

PLANO DE AÇÃO - 2022

(1) IDENTIFICAÇÃO

Nome/Razão Social: Lar dos Idosos Nossa Senhora da Saúde da SSVP	Telefone: 31 3487 3415
Endereço (matriz e filiais): Rua Potomaio, 427. São Geraldo Belo Horizonte - MG	
Nº CNPJ (matriz e filiais): 03 448 851 0001 90	Nº de inscrição no CMAS-BH: 062
Nome do Representante legal ou procurador: Rosângela de Araújo Soares	
Nome do Responsável técnico pelo Plano de Ação: Raphaela Feireira de Oliveira	

(2) FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

A Obra Unida de Utilidade Pública Municipal – Lei 8.908 de 21/07/2004 e Utilidade Pública Estadual – Lei 15.591 de 20/06/2005 com CNPJ 03.448.851/001-90 que tem por finalidade a prática de caridade cristã no campo da Assistência Social e da promoção humana, visando especialmente: Manter o estabelecimento destinado a abrigar pessoas idosas de ambos os sexos, proporcionando-lhe assistência material e espiritual, tais como: alimentação, vestuário, medicamentos, assistência médico-dentária, moral e religiosa, dentro de suas possibilidades. Todos os benefícios concedidos são de caráter gratuito, podendo, entretanto, haver contribuição espontânea dos idosos ou familiares.

(3) OBJETIVOS

Acolher e garantir proteção integral; contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; possibilitar a convivência comunitária; promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais. Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia; promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público; incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária. Desenvolver condições para a independência e o autocuidado. Promover o acesso a renda; Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência.

(4) ORIGEM E VALOR DOS RECURSOS

Os recursos são oriundos de doações dos idosos no percentual de 70% conforme Estatuto do Idoso, contribuições espontâneas de familiares, doações da comunidade, institutos, Conferências Vicentinas bem como de eventos realizados pela instituição e comunidade e parcerias com empresas de grande porte tais como PBH, SESC/Mesa Brasil, SERVAS, CEMAIS, Fundação Banco do Brasil, instituto Stop Hunger, Rotary Club, Fundação Balbina, Sergio Velloso Engenharia, Farmaconn, Programa Gentiliza, CMI, bem como da contemplação de projetos e etc.

Exemplo:



RECURSOS TOTAIS		
Origem do Recurso	Fonte	Valor
Próprio	Recebimento da contribuição dos moradores, doações de familiares, conferencias e conselhos SSVP, aluguel, bazar e projetos.	230.000,00
Público	Recebemos apenas doações em Material (Eletrodomésticos, Material de Limpeza, Fraldas, Cestas Básicas, Roupas, Material e Equipamentos de Escritório etc),	302.268,00
Privado	Recebemos apenas doações em Material (Eletrodomésticos, Material de Limpeza, Fraldas, Cestas Básicas, Roupas, Material e Equipamentos de Escritório etc),	30.000,00
Comunidade	Doação de Material de Limpeza, Cestas Básicas, Higiene Pessoal etc... Recebemos apenas doações em Material (Eletrodomésticos, Material de Limpeza, Fraldas, Cestas Básicas, Roupas, Material e Equipamentos de Escritório etc),	15.000,00
Total		R\$ 577.268,00

Exemplo:

RECURSOS UTILIZADOS PARA AS ATIVIDADES DA ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Origem do Recurso	Fonte	Valor
Próprio	Recebimento da contribuição dos moradores, doações de familiares, conferencias e conselhos SSVP, aluguel, bazar e projetos.	225.000,00
Público	Recebemos apenas doações em Material (Eletrodomésticos, Material de Limpeza, Fraldas, Cestas Básicas, Roupas, Material e Equipamentos de Escritório etc),	268.268,40
Privado	Recebemos apenas doações em Material (Eletrodomésticos, Material de Limpeza, Fraldas, Cestas Básicas, Roupas, Material e Equipamentos de Escritório etc),	25.000,00
Comunidade	Doação de Material de Limpeza, Cestas Básicas, Higiene Pessoal etc... Recebemos apenas doações em Material (Eletrodomésticos, Material de Limpeza, Fraldas, Cestas Básicas, Roupas, Material e Equipamentos de Escritório etc),	15.000,00
Total		533.268,40

(5) INFRAESTRUTURA



A Entidade possui 01 cozinha com dispensa, 01 refeitório, 01 lavanderia, 01 sala de televisão, 01 banheiro para visitantes, 01 banheiro para funcionárias, 01 sala para a Farmácia, 01 sala para a Diretoria, 01 sala para a Coordenação (Formação em Psicologia), 01 sala para a Técnica Social de Entidade (Assistente Social) e 01 Terraço/Varanda. Na parte superior existem 09 quartos sendo estes com capacidade para 01 pessoa por quarto e na parte inferior existem 07 quartos, sendo que destes, 03 quartos com capacidade para 02 pessoas, totalizando 16 quartos na Entidade.

OBS: A maioria das atividades foram realizadas no refeitório, na varanda/terraço e na sala de televisão.

(6) IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS EXECUTADOS

Serviços de Proteção Social de Alta Complexidade

(6.1) Público alvo e critérios de acesso

Acolhimento para idosos (as) com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência. A natureza do acolhimento deverá ser provisória e, excepcionalmente, de longa permanência quando esgotadas todas as possibilidades de auto-sustento e convívio com os familiares. É previsto para idosos (as) que não dispõem de condições para permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos. Idosos (as) com vínculo de parentesco ou afinidade – casais, irmãos, amigos etc. – devem ser atendidos na mesma unidade. Preferencialmente, deve ser ofertado aos casais de idosos o compartilhamento do mesmo quarto. Idosos (as) com deficiência devem ser incluídos (as) nesse serviço, de modo a prevenir práticas segregacionistas e o isolamento desse segmento.

Atendimento em unidade institucional com característica domiciliar que acolhe idosos (as) com diferentes necessidades e graus de dependência. Deve assegurar a convivência com familiares, amigos e pessoas de referência de forma contínua, bem como o acesso às atividades culturais, educativas, lúdicas e de lazer na comunidade. A capacidade de atendimento das unidades deve seguir as normas da Vigilância Sanitária, devendo ser assegurado o atendimento de qualidade, personalizado, com até 4 (quatro) idosos (as) por quarto.

(6.2) Cronograma de atividades

A instituição funciona em caráter de moradia, porém para visitas externas o horário é de 14:30 às 16:30. Lembrando que este horário é para visitas, uma vez que no período da manhã a instituição se dedica ao cuidado com o idoso e higienização das instalações.

Dia	Horário	Atividade	Ministrador	Local
2ª e 4ª	Manhã	EJA	Professora PBH	Lar - suspenso atividade presencial devido ao covid 19, porém a professora encaminha para a instituição material com atividades para serem realizadas pelos idosos .
3ª	Manhã	Oficinas artes	Kênia professora Instituto Capanema	Lar - retomando os atendimentos presenciais respeitando todos as

3ª	Tarde	Acompanhamento clínico,	Dr. Breno e seus alunos de 1º e 2º período da faculdade de Medicina da FELUMA	orientações da nota técnica Lar - retomando os atendimentos presenciais respeitando todos as orientações da nota técnica
5ª	Manhã	Escuta terapêutica	Fábio psicólogo Instituto Capanema	Lar - retomando os atendimentos presenciais respeitando todos as orientações da nota técnica
5ª	Tarde	Inclusão digital	Luciene professora Projeto Gentileza PBH	Lar - retomando os atendimentos presenciais respeitando todos as orientações da nota técnica

Dia	Horário	Atividade	Ministrador	Local
Sábado (1 vez por mês)	Tarde	Oficinas e roda de conversa com familiares e idosos (fortalecimento de vínculos)	Assistente Social	Lar - retomando os atendimentos presenciais respeitando todos as orientações da nota técnica
Quarta - feira (15 em 15 dias)	Manhã	Roda de Conversa sobre direitos dos Idosos e Cidadania	Assistente Social	Lar

OBS: A instituição se prepara para todos os eventos virtuais e principalmente internos, prezando pela segurança dos idosos e funcionários, disponibilizando álcool em gel e sabonete líquido em todas as dependências da instituição, uso de máscaras e respeitando o distanciamento sugerido pela OMS para que seja realizadas as atividades da forma mais segura possível.

OBS: É importante ressaltar que, para o desenvolvimento de tais atividades são levadas em consideração o interesse do idoso, bem como aspectos cognitivos e sua capacidade motora

*Outras atividades propostas pela instituição foram:

- Festa de Carnaval promovida pela própria Entidade para seus moradores,
- Apresentações de diversas lives (de acordo com o interesse dos idosos) bem como as que são enviadas especialmente para eles tais como: Lives de atividade física, de músicas e apresentações teatrais.
- Dia de Beleza: Corte, Pintura, e Escova nos cabelos para mulheres, corte para os homens e Manicure e Pedicure,
- Almoço de Páscoa,
- Vacinação contra a Gripe,
- Vacinação contra COVID 19 (Dose reforço) e gripe
- Festa Junina promovida pela própria Entidade para seus moradores,

- Intervenção da Equipe Multidisciplinar do Centro de Saúde Mariano de Abreu,
- Comemoração Dia do Idoso.
- Café da manhã de Natal
- Recebimento de doações de Cestas Básicas, Fraldas Geriátricas e de roupas de Inverno através da Gincana Anual da Contabilidade Matur,
- Almoço em comemoração ao dia do idoso e entrega de lembrança,
- Realizaram diariamente leitura de jornal,
- Comemorações mensais dos aniversariantes do mês,
- Comemoração do Dias das Mães e Dia dos Pais,
- Participação da confraternização de Natal da Diretoria e funcionários,

OBS: É importante ressaltar que tais atividades serão realizadas por aqueles que manifestaram o desejo de fazê-las de acordo com suas possibilidades, crenças e interesses, pois respeitamos acima de tudo o desejo de nossos idosos.

Todas as atividades serão desenvolvidas obedecendo todos os critérios de distanciamento social de acordo com a OMS e nota técnica do município para não colocar a saúde dos idosos em risco.

(6.3) Capacidade de atendimento

A instituição tem capacidade para acolher 20 moradores.

OBS: É importante frisar que os idosos recebem visitas da comunidade, familiares, estudantes etc.

(6.4) Recursos financeiros a serem utilizados

DESPESAS TOTAIS

Descrição da despesa	Valor
Folha de Pagamento (FGTS, INSS, GPS)	417.356,66
Cemig, Copasa, Telefone	56.553,16
Passagem	7.556,46
GVClínicas, Prevenir, Seguro, PAF, Plano Odontológico	20.372,60
Gás, Padaria, Sacolão, Farmácia, Supermercado, Taxi, Kombi	25.055,02
Férias	39.487,62
Material de limpeza	6.019,20
Manutenção instituição	5.721,83
Informática	814,00
Taxa Bancária	6.800,00
Diversos: Passeios, atividades, Comemorações	5.000,00
Detetização	900,00
Limpeza da calha	700,00
Fraldas geriátricas	30.000,00
EPI's	60.000,00
Total:	682.335,95

Exemplo:

DESPESAS DA ATIVIDADE DA ASSISTÊNCIA SOCIAL	
Descrição da despesa	Valor
Recursos humanos e despesas trabalhistas	417,356,66
Insumos (material para atividades, material de escritório, limpeza)	20.000,00
Contas de consumo (água, luz, telefone e internet)	90.000,00
Total	527.356,66

(6.5) Recursos humanos envolvidos

Nome	Formação	Função	Carga Horária	Regime de contratação
Bárbara Cristina Silva Pereira	Ensino médio completo	Manipuladora de Alimentos	12X36	CLT
Delane Ferreira	Ensino médio completo	Cuidadora de Idosos	12X36	CLT
Edna do Nascimento	Ensino médio completo	Auxiliar de Enfermagem	12 X 36	CLT
Josefa Romilda de Lima	Fundamental incompleto	Auxiliar de Serviços Gerais	12 X 36	CLT
Juliana Lidiane da Silva Moreira	Pós-Graduada em Serviço Social	Assistente Social	20 hs Semanais	CLT
Maria de Fátima Elias	Fundamental incompleto	Serviços Gerais	12 X 36	CLT
Idinalva da Silva	Ensino médio completo	Manipuladora de Alimentos	12 X 36	CLT
Raphaela Ferreira	Graduada Psicologia	Coordenadora	40 hs Semanais	CLT
Raquel Dias	Ensino médio completo	Cuidadora Idosos	12X36	CLT
Rosa Maria Moreira	Ensino médio completo	Cuidadora Idosos	12 X 36	CLT
Sandra dos Santos	Ensino médio completo	Cuidadora Idosos	12 X 36	CLT
Maria Marta de Paula	Ensino médio completo	Técnica de Enfermagem	12X36	CLT
Marli Nazareth Monteiro	Ensino médio completo	Cuidadora Idosos	12 X 36	CLT

OBS: É importante lembrar que cada funcionário atua na parte que lhe cabe, ou seja, nem sempre toda a equipe está reunida para o desempenho de determinada atividade. Mas há sempre uma

cuidadora disponível para acompanhar os idosos nas atividades.

Atualmente a instituição possui 12 voluntários socioassistenciais:

Voluntários	Atividade Socioassistencial	Data/Horário
Kênia artista plástica do Instituto Capanema	Roda de prosa e trabalhos manuais	Terças manhã 2hs
Dercymar professora de dança do Centro Cultural São Geraldo	Dança sênior	Terças à tarde 50min
Fábio psicólogo do Instituto Capanema	Atendimento individual psicoterápico	Quintas manhã 2hs Está ocorrendo de forma online
Sr. Geraldo Garcia da Comunidade	Reza do terço	Quintas à tarde 1h
Marcelo músico da Comunidade	Músicas no saxofone	Quintas à tarde 1h
Ludmila professora de educação física da Comunidade	Atividade física	Sextas à tarde 1:30hs
Sr Irani barbeiro da Comunidade	Cortes de cabelo e barba dos idosos	Sábados pela manhã 3hs

Atualmente as atividades ainda estão paradas devido ao novo coronavírus, mas assim que for liberado as atividades, a instituição voltará a contar com seu quadro de voluntários socioassistenciais.

(6.6) Abrangência territorial

Abrangência Municipal. Atualmente, os encaminhamentos são feitos pela Secretaria Municipal de Assistência Social Segurança Alimentar e Cidadania – SMASAC/Gerência de Gestão dos Serviços de Alta Complexidade – GGSAC.

(6.7) Forma de como a entidade fomentará, incentivará e qualificará a participação dos usuários e/ou estratégias que serão utilizadas em todas as etapas do seu Plano de Ação

(6.7.1) Elaboração

A Instituição disponibilizará de meios para que cada atividade proposta seja realizada com qualidade e participação de todos para que as oficinas aconteçam. As oficinas serão programadas com antecedência, onde estas rodas de conversa com familiares serão propostas e executadas tanto em grupo, como com o idoso e familiar separadamente, já os encontros com os idosos, serão abordados os direitos e cidadania serão propostos através de uma pesquisa junto a estes que relatam o tema de interesse a serem abordados em cada oficina, como também temas decorrentes do Estatuto do Idoso, Lei 10.741/2003, decorrendo sobre seus direitos e deveres enquanto cidadãos.

(6.7.2) Execução

As Oficinas e Roda de Conversas com familiares e idosos (primeiro sábado do mês) serão executadas pela Assistente Social e estagiário possibilitando uma aproximação entre os familiares e

idoso Institucionalizado, estes encontros têm o propósito de estreitar os laços de convivência entre estes, através de oficinas de artesanato (proposto de acordo com a demanda), conversas, lanches, brincadeiras e dança.

A Oficina do terceiro sábado do mês focará na aproximação do vínculo familiar, onde estas serão programadas para acontecer entre o idoso e familiar em particular, serão propostos contação de casos passado da história de vida destes (reviver momentos), atividades para serem executadas com os familiares e idosos.

A execução das oficinas de Roda de Conversa sobre direitos, deveres e Cidadania acontecerão às terça-feiras de (15 em 15 dias), onde serão ministradas pela Assistente Social e o estagiário (a), conversas e palestras sobre direitos e deveres dos idosos de acordo com o Estatuto do Idoso Lei 10.741/2003, de acordo com pesquisa elaborada com os idosos antes da execução, informando o tema de interesse.

(6.7.3) Monitoramento

A elaboração, o acompanhamento, a organização da informação dos usuários e as organizações das atividades realizadas serão feitas através do acompanhamento da Assistente Social que será alimentado através do SIGPS, do Relatório Trimestral de Execução do Objeto, Plano de Ação do CMAS e por meio das Visitas da Promotoria do Idoso.

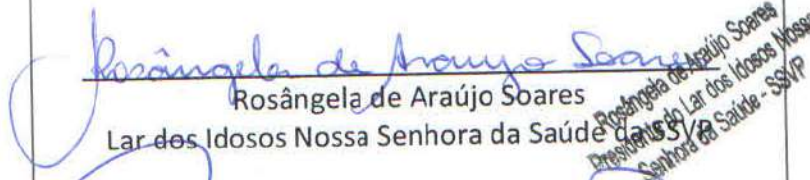
(6.7.4) Avaliação

A avaliação das oficinas serão feitas através de questionários, onde será medido o grau de satisfação de cada idoso participante e também dos familiares após as atividades ministradas. Estas avaliações serão descritas em um relatório de avaliação final após cada oficina implementada.

DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da instituição, declaro, sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são a expressão da verdade.

Belo Horizonte, 10/06/2022


Rosângela de Araújo Soares

Lar dos Idosos Nossa Senhora da Saúde da SSV


Raphaela Ferreira de Oliveira

Lar dos Idosos Nossa Senhora da Saúde da SSV

Raphaela Ferreira de Oliveira Faustino
Responsável Técnica
Lar dos Idosos Nossa Senhora da Saúde - SSV